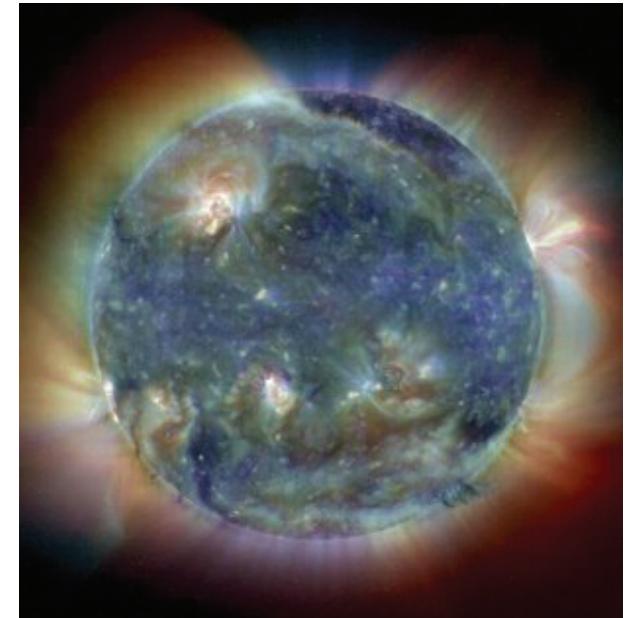
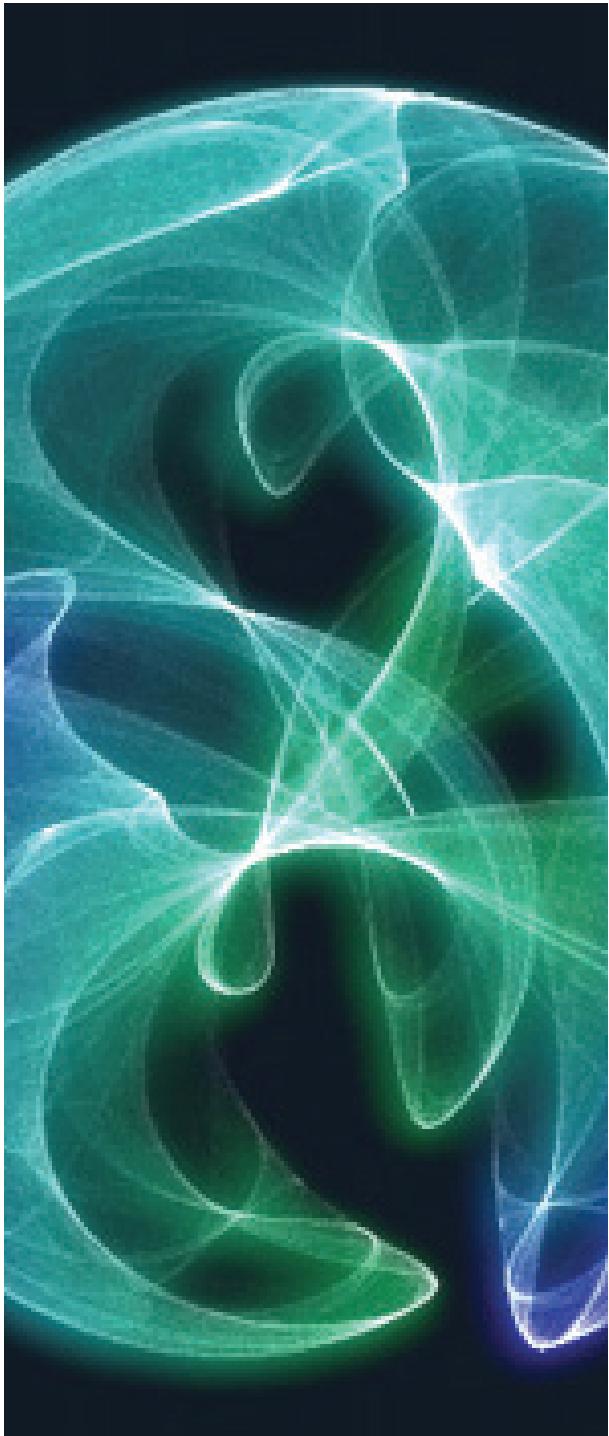


LA INTEGRIDAD INTERNA Y LA PRESENCIA

¿Puedes decirnos qué relación hay entre la integridad y la Presencia?



La integridad interna es una herramienta para ver qué está sucediendo dentro de nosotros. No juzga, no condena, no ofrece explicaciones. Es solamente verlo que está pasando. Mientras vas hacia adentro, descubrirás que hay cosas terribles dentro de ti. Hay miedo, lujuria, ira, celos, envidia, carencia de amor, falta de conexión. Verás muchas de estas cosas terribles. Quizás podría no gustarte lo que veas, sin embargo, debes continuar viendo lo que hay allí.



Entonces descubrirás que lo que está ahí no está solamente en ti, sino en cada mente humana. No solo en la mente humana, sino que siempre ha estado ahí desde que el hombre vino al planeta. Luego entonces descubrirás que estos son aspectos de la mente humana. Que ha sido así por milenios. La mente no ha cambiado.

El cerebro no ha cambiado dramáticamente por algunos milenios. El miedo está ahí. El deseo está ahí. La ira está ahí. Los celos están ahí. El amor no está allí. Etc. Los objetos han cambiado pero la estructura no ha cambiado. Pudo haber miedo del tigre antes – y ahora el miedo es por el movimiento de las finanzas.

Descubrirás que no es posible un cambio. Cuando la imposibilidad del cambio te golpea, entonces la mente se silencia. Sin esfuerzo, sin energía, encontrarás que muy naturalmente

emerge aceptación, seguida de amor y muy pronto es seguida por la Presencia. Esta es la conexión que hay entre la integridad interna y la Presencia. Si vas a seguir la integridad externa también, esto sería muy poderoso, pero también muy peligroso, por lo que no aconsejo que hagas esto a menos que tengas la fuerza para hacerlo.